Przed wizytą warto wykonać:

* morfologia,
* glukoza,
* Insulina
* cholesterol LDL,
* HDL,
* trójglicerydy,
* TSH,
* CRP

Są to badania, na które lekarz wypisuje skierowanie (choć nie zawsze chce). Zalecam również wykonanie badania poziomu witaminy D3 (metabolit 25OHD3), która jest kluczową witaminą dla organizmu (wpływa na prawidłowe uwapnienie kości, immunologię, pracę tarczycy, skłonność do chorób auto-agresywnych, niski poziom powiązany jest również z depresją, nowotworami, autyzmem). Badanie to w zwykle kosztuje ok. 60zł (w laboratoriach przyszpitalnych – zwykle jest najtaniej), niestety lekarz nie wypisze na nie skierowania, gdyż jest to badanie „specjalistyczne”.

W przypadku osób otyłych warto również wykonać badania dodatkowe:

* Ft3
* Ft4
* Homocysteina